



**COURIR ENSEMBLE EN COTE DES ISLES**  
**10<sup>ème</sup> édition - 11 juillet 2020**



# **Courses de la Mère Denis**

## **Bulletin d'inscription**

Ce bulletin concerne l'inscription au trail et aux courses nature.

Pour les courses enfants (à partir de 11h, participation 1€) et la marche à allure libre (départ 9h30, participation 5€), les inscriptions s'effectueront le jour même sur le terre-plein du port de pêche de Carteret.

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_

☎ : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ Sexe : M  F

N° de licence : \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_

Je m'inscris à l'épreuve suivante :

- : Course nature « Les Buandières » - 6 km - Départ 14h - Port de pêche de Carteret - Participation : 6 €
- : Course nature « Les Lavandières » - 12 km - Départ 14h - Port de pêche de Carteret - Participation : 8 €\*
- : Trail court « La Mère Denis » - 22 km - Départ 14h - Place aux arbres à Portbail - Participation : 12 €\*

\* majoration de 3 € pour toute inscription prise le jour de la manifestation.  
Courses en semi auto suffisance.

Retrait des dossards sur le terre-plein du port de pêche de Carteret à partir de 09h00 le jour de la manifestation.

Transport de Carteret à Portbail assuré par le train touristique du Cotentin\* - Départ 12h30 gare de Carteret  
\* dans la limite de 300 places disponibles.

Inscription à adresser accompagnée du règlement (chèque à l'ordre de Courir Ensemble Côte des Isles) à :

**Courses Mère Denis**  
**40, rue Hauvet**  
**50270 BARNEVILLE CARTERET**

Joindre une photocopie du certificat médical de moins d'un an avec mention de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ou une photocopie de la licence en cours de validité.

: Par la présente inscription, je reconnais avoir pris connaissance du règlement de la compétition et déclare l'accepter sans aucune restriction.

Signature :